

Памятка пациенту

для обследования в клинико-диагностической лаборатории (КДЛ)

Для проведения **общего анализа крови** обычно берут капиллярную кровь из пальца или кровь из вены. Особенной подготовки проведение общего анализа крови не требует, но кровь рекомендуется сдавать утром, натощак. Вечером накануне нельзя есть много жирной, тяжелой пищи.

Анализ крови на сахар сдается обычно утром, т.к. его нужно делать натощак. В течение дня после еды уровень сахара в крови меняется. Поэтому, чтобы получить реальную картину, анализ крови на сахар следует сдавать после «ночного голодания», утром нельзя завтракать и пить.

Для **биохимического анализа** кровь из вены необходимо сдавать в утренние часы и СТРОГО натощак.

Перед забором крови на анализ рекомендуется не только не есть, но и не пить, не жевать жевательную резинку. Желательно за 1-2 дня до исследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь. Исследование крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

При сдаче крови следует исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице и т.д.), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой рекомендуется отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Общий анализ мочи сдается следующим образом:

в сухую и чистую, желательно одноразовую пластиковую, посуду собирают от 100 до 200 мл первой утренней мочи.

При необходимости **количественного определения составных компонентов мочи** (например, при сахарном диабете – **уровня сахара**) учитывается суточное количество мочи, которую собирают в течение суток в отдельный сосуд. После измерения общего количества на исследование отправляют от 100 до 150 мл.

Для **исследования мочи по Нечипоренко** собирается средняя порция мочи. Для получения достоверных результатов следует соблюдать следующие рекомендации:

- не употреблять накануне исследования (за 10-12 часов) алкоголь, острую, соленую пищу, продукты, изменяющие цвет мочи (например, свеклу, морковь);
- исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов;
- женщинам нежелательно сдавать анализ во время менструации;

Особенности **сбора кала на исследование**:

- кал должен быть помещен в контейнер немедленно после дефекации;
- не допускается контакт кала с мочой;
- у взрослых и детей старшего возраста образец берут из любой чистой емкости;
- не допускается сбор кала из унитаза;
- не пригоден для исследования материал, полученный после клизмы, после приема рентгеноконтрастных веществ;
- рекомендуется исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника

(препараты белладонны, пилокарпин и др.) и на окраску кала (железа, висмута, сернокислого бария), в течение 72 часов до анализа;

- сбор кала для исследования рекомендуется выполнять до выполнения ректороманоскопии, фиброгастродуоденоскопии (ФГДС) и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка;
- в течение 24 часов до сбора кала на скрытую кровь не следует чистить зубы, т.к. из поврежденных десен может выделиться количество крови, достаточное для ложноположительного результата;
- кал с целью диагностики на яйца гельминтов и простейших следует собирать до начала приема противопаразитарных препаратов.