

## Приложение

### **Рекомендации для паломников, прибывающих из России на Хадж и Умру в места паломничества в 2019 году**

1. Обязательные требования при подаче документов на визу на хадж и умру или сезонную работу в местах паломничества:
  - каждый паломник, прибывающий на территорию КСА, обязан предъявить сертификат, заверенный органами здравоохранения Российской Федерации, о прививке против менингококковой инфекции (минимум одна доза четырех компонентной вакцины ACYW135). Дата прививки должна быть не ранее, чем за 10 дней до подачи документов и не более 3 лет от даты прибытия в Королевство Саудовская Аравия (далее – КСА). Вакцинации подлежат взрослые и дети от 2-х лет и старше. Наличие действующего сертификата обязательно для получения визы!
  - каждому паломнику рекомендуется вакцинироваться против сезонного гриппа до прибытия на хадж; дата прививки должна быть не ранее, чем за 10 дней до подачи документов. Особенno важна иммунизация против гриппа для беременных женщин, детей моложе пяти лет, лиц, страдающих ожирением, а также при наличии у выезжающих хронических заболеваний сердца, дыхательной системы, почечной недостаточности, сахарном диабете, психических расстройствах, синдроме приобретенного и наследственного иммунодефицита и метаболических заболеваний.
2. Безопасность продуктов питания. Прибывающим на территорию КСА паломникам запрещен ввоз в страну продуктов питания, которые имеются в багаже или ручной клади, кроме консервированных или упакованных в герметически закрытую тару, которые можно легко открыть для предъявления сотрудникам пограничных пунктов. Количество ввозимых продуктов определяется объемом, необходимым для личного потребления в пути.
3. Другие меры предосторожности. Рекомендуется соблюдать следующие правила с целью профилактики заболевания коронавирусом ближневосточного респираторного синдрома (БВРС-КоВ или MERS-CoV) и других инфекционных болезней:
  - чаще мыть руки мылом или антисептическими средствами, особенно после кашля и чихания;
  - использовать одноразовые салфетки при кашле и чихании, использованные салфетки выбрасывать в мусор;
  - стараться по возможности избегать вытираний руками глаз, носа и рта;
  - избегать контактов с заболевшими и не использовать их личные вещи;

носить одноразовую маску или марлевую повязку в местах скопления людей;

- неукоснительно соблюдать личную гигиену;

- не приближаться к местам скопления верблюдов и избегать прямого контакта с ними;

- употреблять в пищу только кипяченое верблюжье молоко и подвергнутую полноценной термической обработке верблюжатину.

- избегать контакта с животными, даже известных видов; несмотря на то, что основными носителями вируса бешенства являются собаки, любые млекопитающие (кошки, обезьяны, летучие мыши, верблюды) могут оказаться распространителем вируса, который содержится в слюне этих животных;

- носить закрытую одежду с длинными рукавами и использовать средства, отпугивающие насекомых, для защиты от укусов насекомых.

После возвращения из паломнической поездки, при малейшем расстройстве здоровья, особенно в случае повышения температуры, головной боли, тяжести в затылке, тошноты и рвоты, обратитесь в ближайшую медицинскую организацию и проконсультируйтесь с врачом!