

Вирусные гепатиты

Памятка для населения

Вирусные гепатиты – инфекционные болезни, характеризующиеся преимущественным поражением печени.

В настоящее время известны семь вирусных гепатитов. Два из них – гепатит А (ГА) и гепатит Е (ГЕ) – относятся к кишечным инфекциям, а гепатиты группы В рассматриваются как кровяные инфекции. Вирусным гепатитам свойственна множественность механизмов передачи.

Источником инфекции при вирусных гепатитах является человек с желтушными и безжелтушными проявлениями болезни. Больной человек опасен для окружающих со 2-ой половины скрытого периода с пиком в течение 1-й недели болезни. Заразность больного с проявлениями желтухи значительно уменьшается.

При вирусных гепатитах А и Е вирусы выделяются с фекалиями. Люди заражаются при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусами гепатита А и Е, иногда контактно-бытовым путем. Роль каждого пути передачи неодинакова в разных условиях. Водный путь, как правило, вызывает вспышки заболевания среди лиц, пользовавшихся инфицированной водой. Пищевые вспышки чаще связаны с заражением продуктов больными с легкой формой болезни. Возможно также заражение овощей и ягод при использовании для их выращивания в качестве удобрения фекалий человека. Контактно-бытовой путь передачи, как правило, возможен в организованных дошкольных детских учреждениях.

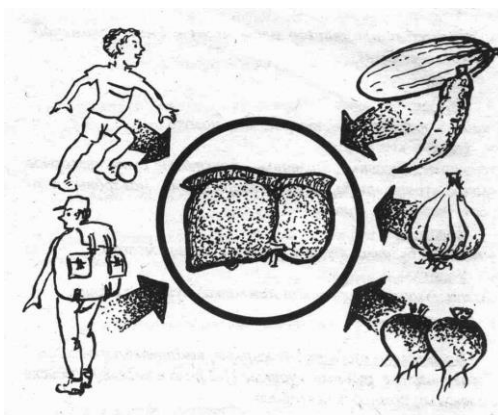
При гепатитах группы В действуют как естественные, так и искусственный механизмы передачи.

К естественным механизмам относят половой (ведущий), гемоконтактный (реализуется в условиях семейной, бытовой и производственной обстановки), вертикальный (заражение плода от матери во время внутриутробного развития и заражение во время акта родов). Вместе с тем развитие медицины, как это ни парадоксально, способствовало формированию нового – искусственного механизма передачи инфекции. Любая диагностическая или лечебная процедура таит потенциальную опасность заражения вирусными гепатитами, ВИЧ-инфекцией и рядом других заболеваний.

Клинические проявления дожелтушного периода при вирусных гепатитах различные. Клиническую картину дополняет повышение температуры, иногда до высоких цифр. Продолжительность дожелтушного периода варьирует от 1 дня до 1-3 месяцев. При развитии желтушного синдрома появляется желтушность склер, слизистых, кожи разной степени интенсивности. Первым признаком наступления желтушного периода

является потемнение мочи больного. Увеличивается в размерах печень и селезенка. На фоне желтухи, помимо диспептических явлений, больные отмечают адинамию, головокружение, иногда расстройство сна. Появляется редкий пульс, артериальное давление склонно к снижению. Кал часто обесцвечен. Длительность желтушного периода при вирусных гепатитах различная от 14 дней до 1,5-2 месяцев. Вирусные гепатиты могут осложняться развитием хронического гепатита и цирроза печени.

Основными мерами профилактики заражения являются обеспечение населения доброкачественной водой и создание условий, гарантирующих выполнение санитарных правил, заготовке, хранению, реализации продуктов питания. Большое значение имеет обеспечение надлежащего



противоэпидемического режима в организованных детских коллективах.

Для неспецифической профилактики гепатитов группы В применяют одноразовые инструменты при манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых оболочек, тщательную стерилизацию медицинского инструментария, а также осуществляют жесткий контроль за наличием вирусных антигенов у доноров. Санитарно-гигиенические меры: индивидуализация и отдельное хранение предметов личной гигиены (бритвенных приборов, зубных щеток, мочалок, расчесок и др.); выполнение правил личной гигиены. Предупреждение микротравм в быту и на производстве. Для профилактики полового пути передачи инфекции следует избегать случайных половых связей, использовать механические контрацептивные средства.

Учитывая многообразие путей передачи вирусного гепатита В и большое число источников инфекции, наиболее перспективным средством профилактики этого заболевания является вакцинация. Вакцинация против гепатита В введена в национальный календарь профилактических прививок.

Профилактика заражений – реальный путь снижения заболеваемости вирусными гепатитами.