

## **Просто о депрессии**

**7 апреля**

**13:00 – 14:00**

### ***Трансляция проводится в рамках Всероссийской Акции к Всемирному дню здоровья ВОЗ, посвященному в 2017 году проблеме депрессии***

Депрессия распространена во всем мире: по оценкам, от нее страдает более 300 миллионов человек. Депрессия отличается от обычных изменений настроения и кратковременных эмоциональных реакций на проблемы в повседневной жизни. Депрессия может стать серьезным нарушением здоровья, особенно если она затягивается и принимает умеренную или тяжелую форму. Она может приводить к значительным страданиям человека и к его плохому функционированию на работе, в школе и в семье. В худших случаях она может приводить к самоубийству. Ежегодно около 800 000 человек погибают в результате самоубийства — второй по значимости причины смерти среди людей в возрасте 15-29 лет.

Несмотря на то, что известны эффективные виды лечения депрессии, такое лечение получают менее половины страдающих от нее людей в мире (во многих странах менее 10%). Препятствия для получения эффективного лечения включают отсутствие ресурсов, нехватку подготовленных поставщиков медицинской помощи и социальную стигматизацию, связанную с психическими расстройствами. Еще одним препятствием является неточная оценка. Во всех странах людям, страдающим депрессией, часто ставится неправильный диагноз, в то время как другим людям, не имеющим этого расстройства, иногда ставится ошибочный диагноз и назначаются антидепрессанты.

Бремя депрессии и других нарушений психического здоровья растет в глобальных масштабах. В мае 2013 года Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию, в которой призвала к принятию комплексных, скоординированных ответных мер на психические расстройства на национальном уровне.

Информация по данным ВОЗ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/ru/>

#### **Участники трансляции:**

**Клименко Татьяна Валентиновна** – директор Национального научного центра наркологии - филиала ФГБУ "«ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор.

**Зражевская Инна Александровна** – руководитель отделения психотерапии и стационарной медицинской реабилитации Национального научного центра наркологии - филиала ФГБУ "«ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Факультета повышения квалификации медицинских работников Российского Университета Дружбы Народов.

## Инструкция по подключению к трансляции

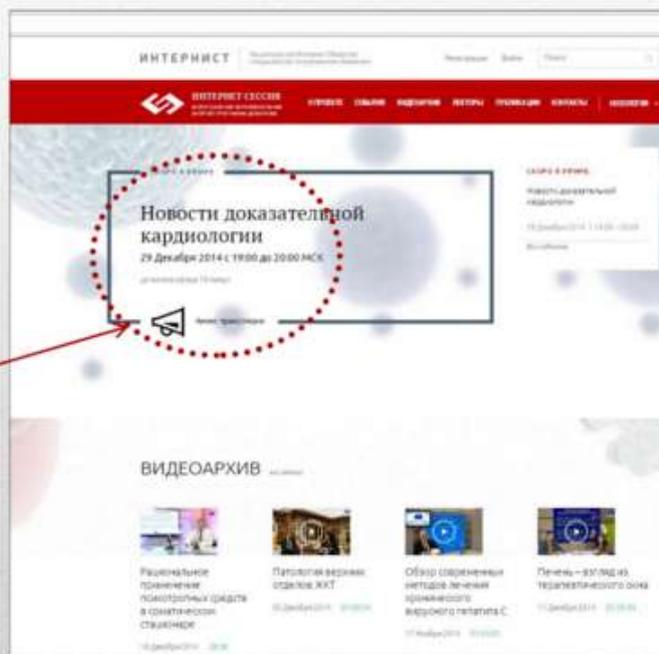
[WWW.INTERNIST.RU](http://WWW.INTERNIST.RU)

### ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ТРАНСЛЯЦИИ

#### Участие бесплатно

Интерактивная трансляция программы на сайте [WWW.INTERNIST.RU](http://WWW.INTERNIST.RU)

Подключиться к трансляции можно: нажав на название мероприятия на Главной странице



[WWW.INTERNIST.RU](http://WWW.INTERNIST.RU)

### РАСПОЛОЖЕНИЕ ОКОН НА СТРАНИЦЕ ТРАНСЛЯЦИИ

#### ОКНО ТРАНСЛЯЦИИ

#### ЧАТ

Вопросы экспертам, заданные в чате, передаются в президиум

#### ОКНО ДЛЯ ОТПРАВКИ СООБЩЕНИЙ

Допустимо не более 1000 знаков в одном сообщении. При обращении к экспертам через чат просим Вас представиться и указать город.

#### Интерактивное участие в прямом эфире:

- видео-звонок с использованием веб-камеры;
- чат на странице трансляции или e-mail: [vopros@internist.ru](mailto:vopros@internist.ru);
- бесплатный телефон прямого эфира 8-800-250-8534.



[WWW.INTERNIST.RU](http://WWW.INTERNIST.RU)

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

### КОМПЬЮТЕР\*:

- операционная система Microsoft Windows Vista/2000/win 7/win 8;
- установленный проигрыватель Adobe Flash Player версии 10 и выше;
- подключение к сети Интернет;
- на компьютере разрешена Java и механизм cookie;
- рекомендованные браузеры Google Chrome, Internet Explorer 9 и выше, Mozilla Firefox

### ОБОРУДОВАНИЕ:

- доступ в интернет\*\* со стабильной скоростью приёма и передачи не менее 1024 Кб/с (на каждое подключение);
- разрешен протокол RTMP (порт 1935).

Вопросы по тестированию вашего зала и возможности прямого включения во время эфира можно задать по e-mail: [internist.internist@gmail.com](mailto:internist.internist@gmail.com) или по телефону +7 (495) 730 20 26 Оргкомитет Конгресса.